

Zeit für
Hörgesundheit



„Nicht sehen trennt von den Dingen,
nicht hören trennt von den Menschen.“

Immanuel Kant



Inhalt

- 1 Gutes Hören beginnt im Kopf
- 2 Wunderwerk Gehör - So funktioniert gutes Hören
- 3 Hörgeräte sind keine Verstärker
- 4 Regeneration dank ganzheitlichem Ansatz
- 5 Volkskrankheit Tinnitus - Therapie gegen das quälende Dauergeräusch
- 7 Die terzo-Beratung - Ihr individueller Weg zum Ziel
- 8 Die richtigen Hörgeräte für Sie
- 8 Holen Sie mehr aus Ihren vorhandenen Hörgeräten heraus
- 9 Erfahrungsberichte von terzo-Kunden
- 11 Die terzo®Gehörtherapie - Wissenschaftlich fundiert
- 13 Zahlen und Fakten
- 15 Ihre Krankenkasse unterstützt Sie
- 16 Wann beginnen Sie mit der terzo®Gehörtherapie?
- 17 Anzeichen für eine Hörminderung - Ein Selbsttest

Gutes Hören beginnt im Kopf

Hören Sie gut? Viele Menschen antworten spontan mit „Ja“. Doch eine Minderung des Hörvermögens setzt meist schleichend ein und drängt in der Folge immer weiter in die Isolation. Dies kann jeden treffen – egal, ob jung oder alt.

Die gute Nachricht: Mit der wissenschaftsbasierten, auf eine ganzheitliche Hörlösung

fokussierten terzo®Gehörtherapie können Sie Ihr Hörvermögen individuell trainieren und das Zusammensein mit anderen Menschen wieder voll und ganz genießen. Wie einfach und mühelos Sie sich mit unserem ganzheitlichen Therapieansatz ein Stück Lebensqualität zurückerobern können, erfahren Sie auf den nächsten Seiten.



Wunderwerk Gehör - So funktioniert gutes Hören

Geräusche gelangen über die Ohren und den Gehörgang zum Mittelohr, wo sie zu Schwingungen und anschließend im Innenohr zu Nervenimpulsen umgewandelt werden. Vom Hörnerv werden diese dann in das Gehirn weitergeleitet – dem eigentlichen Ort der Hörwahrnehmung.

Erst hier werden wichtige von unwichtigen Informationen gefiltert. Beispielsweise werden Gespräche von störenden Nebengeräuschen getrennt und somit verständlich. Auch das Ticken der Uhr oder der eigene Atem werden dadurch nicht bewusst wahrgenommen.



Hörgeräte sind keine Verstehgeräte

Heutige Hörsysteme sind technische Wunderwerke. Sie bringen betroffenen Menschen eine akustische Vielfalt zurück, die sie zuvor nicht mehr wahrnehmen konnten.

Jedoch wurde die Fähigkeit des Gehirns, akustische Signale durch Verarbeitung und Interpretation zu filtern, durch die zuvor verminderte

Hörleistung abgebaut - ähnlich wie ein untrainierter Muskel.

Die Folge: Sie hören vermeintlich zu viel und können sich gerade in lauter Umgebung nicht auf Ihren Gesprächspartner konzentrieren. Für viele ist dies ein Grund, Ihre Hörgeräte seltener bis gar nicht zu nutzen.



Regeneration dank ganzheitlichem Ansatz

„Warum bleiben selbst hochwertige Hörgeräte so oft in der Schublade liegen?“

Diese Frage stellte sich 2004 die Hörakustikerin und Psychotherapeutin Dr. Christine Funk. Sie erkannte die besondere Bedeutung der Hörfilterleistung im Gehirn und deren Verlust bei Hörminderung.

Die daraufhin entwickelte terzo®Gehörtherapie kehrt den Entwöhnungseffekt durch individuelles Training um: Ihr Gehirn reaktiviert die verlernten Funktionen und kann vom Hörgerät verstärkte Signale wieder auf natürliche Weise interpretieren.

Volkskrankheit Tinnitus - Therapie gegen das quälende Dauergeräusch

Es piept, es rauscht, es brummt: Immer mehr Menschen in Deutschland klagen über störende Geräusche im Ohr, für die es keine äußere Schallquelle gibt. Die Belastung ist für die Betroffenen jedoch hoch. Die Ursachen für Tinnitus sind so vielfältig wie die Erscheinungsformen. Was viele nicht wissen: Beim Großteil der Betroffenen geht der Tinnitus mit einer oft-

mals unerkannten Minderung der Hörleistung einher. Das klingt paradox, denn subjektiv wird mehr gehört – nämlich das störende Dauergeräusch. Die penetranten Töne erklingen jedoch nur scheinbar im Ohr. Sie werden im Gehirn erzeugt – unter anderem, weil die neuronalen Hörfilter das Geräusch nicht mehr im Hintergrund halten können.

Aufbauend auf seinem bewährten Gehörtraining hat terzo deshalb ein spezielles Tinnitus-Therapieverfahren entwickelt, um dysfunktionale Hörfilter im Gehirn gezielt zu reaktivieren. Die terzo®Gehörtherapie ist bisher die einzige Hörtherapie mit wissenschaftlich bestätigtem Wirkungsnachweis. In einer klinischen Studie in Kooperation mit dem Tinnitus-Zentrum der Charité Berlin konnte gezeigt werden, dass die terzo®Gehörtherapie leichte Tinnitus-Belastung bei gleichzeitig vor-

liegendem leicht- bis mittelgradigem Hörverlust signifikant und nachhaltig innerhalb von drei Wochen senken kann. Auch bei Patienten, die vor Studienbeginn schon Hörgeräte getragen haben, konnte die Tinnitus-Belastung weiter gesenkt werden.



<https://tinnitus-care.de>



Die terzo-Beratung - Ihr individueller Weg zum Ziel

Erfolg ist individuell und braucht optimale Bedingungen. Dafür erstellen wir auf Basis unserer speziellen Hörfilter-Messung Ihren ganz persönlichen Trainingsplan. Anschließend erhalten Sie Trainingsmaterialien und Trainingshörgeräte und können zu Hause üben. Wir begleiten und unterstützen Sie dabei.

Ob Sie zuvor bereits Hörgeräte getragen haben oder nicht, spielt keine Rolle. Die terzo®Gehörtherapie schult Ihr Gehör innerhalb weniger Wochen, wodurch die Hörfilterleistung Ihres Gehirns wieder zunimmt.

Und je besser Ihr Gehör ist, desto besser ist auch Ihre geistige Fitness: Aktuelle Studien belegen den Zusammenhang zwischen schwindendem Hörvermögen und einer nachlassenden geistigen Fitness bis hin zu Erkrankungen wie Alzheimer und Demenz. Lassen Sie sich daher frühzeitig persönlich beraten.

Die richtigen Hörgeräte für Sie

Die terzo®Gehörtherapie regeneriert zunächst Ihre Hörfilterfunktionen. So kann Ihr Gehirn den akustischen Vordergrund wieder vom Geräuschhintergrund trennen, Sie können sich besser konzentrieren und ermüden nicht mehr so schnell. Bei der anschließenden Auswahl Ihrer eigenen Hörgeräte können Sie somit Unterschiede zwischen verschiedenen Fabrikaten heraushören und die bestmögliche Wahl treffen.

Holen Sie mehr aus Ihren vorhandenen Hörgeräten heraus

Moderne Hörsysteme sind echte Hightech-Wunder. Mit unserem Hörfilter-Aufbautraining holen Sie mehr aus Ihren vorhandenen Hörgeräten heraus. Dank wiedererlangter Hörfähigkeiten kann Ihr von terzo zertifizierter Hörakustiker die Einstellungsvarianten Ihrer Hörgeräte optimieren – damit Ihr alltägliches Hörerlebnis wieder zum Genuss wird.



Erfahrungsberichte von terzo-Kunden

” Die terzo®Gehörtherapie hatte wesentlichen Anteil daran, dass ich lernte, wieder unwichtige von wichtigen Geräuschen zu unterscheiden! Nun trage ich meine Hörgeräte täglich und bin sehr zufrieden.

Werner Engelmann

” Ich muss jetzt niemanden mehr bitten, Sätze, Worte oder Namen zu wiederholen. Mein besonderer Dank gilt dem terzo-Zentrum und seinen Mitarbeitern, die mich mit viel Geduld trainiert und mir die richtigen Geräte angepasst haben.

Karin Roth

” Nach ein paar Tagen machte mir dieses systematische Hörtraining wirklich Spaß, sodass ich immer wieder bestimmte Übungen wiederholte, um die Ergebnisse vergleichen zu können. Trotz erheblicher Hintergrundgeräusche lernte ich, mich bewusst auf das Gesprochene zu konzentrieren und dies aus dem Geräuschchaos herauszufiltern.

Klaus Pfrenger

” Schon nach wenigen Wochen hat sich mein Sprachverstehen in lauter Umgebung so stark verbessert, dass ich heute wieder an allen Unterhaltungen teilhaben kann.

Jürgen Loose

” Ich verdanke der terzo®Gehörtherapie den Wiederaufbau meines Gehörs. Ich bin so erleichtert, dass ich wieder gut verstehe und höre. Vor allem sind meine Ohrgeräusche deutlich leiser und gedämpfter, irgendwie mehr im Hintergrund.

Rose Metzger

” Ich bin ganz begeistert vom terzo-Hörtraining. Das bin ich als betroffene Person und als Geriaterin. Jeder, der ein Hörgerät erwirbt, sollte vorher so ein Training absolvieren. Außerdem sollte dieses Training immer mal wieder gemacht werden oder noch besser eine kontinuierliche Begleitung im Leben der Menschen mit Hörproblemen, insbesondere Altersschwerhörigkeit, sein.

Prof. Dr. med. E. Steinhagen-Thiessen, Charité Berlin

Zeit für
Hörgesundheit

Die terzo® Gehörtherapie

- Wissenschaftlich fundiert

Erstgespräch

Sie, Ihre Erwartungen und Ihre Wünsche sind uns wichtig. Daher nehmen wir uns ausreichend Zeit für das erste unverbindliche Gespräch mit Ihnen, um Ihre individuelle Situation und den geeigneten Lösungsweg zu besprechen. Bringen Sie dazu gern eine Ihnen vertraute Person mit.

Hörmessung und Anpassung der Trainingshörgeräte

Mit unserer terzo-Hörfiltermessung ermitteln wir die Hörfilterleistung Ihres Gehörs. Basierend darauf erhalten Sie Ihren individuellen Trainingsplan, sowie individuell angepasste, hochmoderne Trainingshörgeräte.

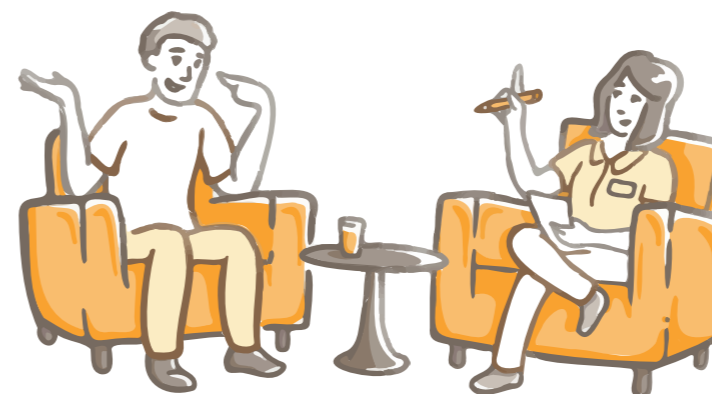
Ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Die audiologischen Übungen absolvieren Sie bequem von zu Hause. Für den Trainingszeitraum erhalten Sie einen CD-Player mit Trainings-CD und ein Trainingshandbuch oder ein Tablet mit Trainings-App. Nehmen Sie sich täglich etwa 45 bis 60 Minuten Zeit. Die Übungen werden auf Ihre Hörziele, Ihren Leistungsstand und Ihr Übungstempo abgestimmt.

Besser Verstehen -

professionelle Begleitung

Schon nach wenigen Übungstagen können Sie wieder besser zwischen akustischem Vorder- und Hintergrund unterscheiden. Es fällt Ihnen beispielsweise leichter, Ihren Gesprächspartner auch bei lauten Umgebungsgeräuschen zu verstehen.



Ihre Hörerfolge dokumentieren und bestätigen wir durch regelmäßige Hörfiltermessungen. Gegebenenfalls passen wir Ihren Trainingsplan an und beraten Sie gern bei Fragen.

Anpassung von Hörgeräten

Nachdem Sie Ihr Trainingsziel durch die terzo® Gehörtherapie erreicht haben, wählen wir gemeinsam mit Ihnen die optimalen Hörgeräte aus und passen diese an Ihre persönliche Hörleistung und Ihre Hörbedürfnisse an.

Wiederholtes Training

Es lohnt sich, das Training auch nach dem Abschluss der eigentlichen Therapie fortzusetzen. Gerne geben wir Ihnen zusätzliche Übungen an die Hand, mit denen Sie die Hörfilterleistung Ihres Gehirns weiterhin stärken und langfristig aufrechterhalten können.

Zahlen und Fakten



Seit 2006 haben schon mehr als **100.000 Menschen** die Vorteile der terzo®Gehörtherapie für sich genutzt.



Die terzo®Gehörtherapie besteht aus einem **wissenschaftlich erprobten Hörtraining** und Trainingshörgeräten, die von Ihrem terzo-Hörakustiker oder Ihrer terzo-Hörakustikerin entsprechend Ihrer Hörsituation und Ihrem Hörziel angepasst werden. Der Trainingserfolg wird durch die darauffolgende Hörgeräteversorgung stabilisiert.



Schon nach wenigen Trainingseinheiten von **45 bis 60 Minuten** pro Tag werden Sie spürbare Verbesserungen Ihres Gehörs erleben.

Vom terzo-Institut zertifizierte Hörakustiker durchlaufen regelmäßig intensive Weiterbildungsmaßnahmen. Somit ist eine **qualifizierte Hörversorgung** garantiert.



Bundesweit etablieren wir ein flächendeckendes interdisziplinäres Netzwerk aus **terzo-Zentren** und zertifizierten Partnern. Hier bieten wir Ihnen fachkundige und ganzheitliche Beratung durch einen terzo-Hörakustiker.



Die terzo®Gehörtherapie wurde von einem **interdisziplinären Team** aus Neurobiologen, Psychologen, HNO-Ärzten, Logopäden und Hörakustikern in langjähriger Zusammenarbeit entwickelt.



Das terzo-Institut für **angewandte Gehörforschung** arbeitet eng mit Universitätskliniken zusammen, um die Gehörtherapie wissenschaftlich weiterzuentwickeln.



Ihre Krankenkasse unterstützt Sie

Unabhängig davon, ob Sie erstmals Hörgeräte erhalten oder ein Folgemodell benötigen: Wenn ein HNO-Arzt Ihnen Hörgeräte per Rezept verordnet, haben Sie Anspruch auf einen Kostenzuschuss: Die gesetzlichen Krankenkassen

bezuschussen in der Regel alle sechs Jahre eine Hörgeräteversorgung. Private Krankenkassen und Berufsgenossenschaften haben zum Teil abweichende Regelungen. Am besten fragen Sie direkt nach.

Ihr Vorteil:

Ein Teil der Kassenleistung steht dem Hörakustiker zur Erbringung audiologischer Dienstleistungen zur Verfügung. Wir nutzen diese Zeit äußerst effizient, um Ihre Mehrkosten auch bei höchsten Ansprüchen möglichst gering zu halten.



Wann beginnen Sie mit der terzo®Gehörtherapie?

Dem bundesweiten terzo-Hörakustiker-Netzwerk schließen sich immer mehr innovationsfreudige Hörakustiker an.

Finden Sie daher Ihren Ansprechpartner und profitieren Sie zukünftig innerhalb 2-3 Wochen von:

- Verbessertem Sprachverständnis
- Selbstsicherer Gesprächsteilnahme, auch in vormals anstrengenden Hörsituationen
- Höherem Konzentrationsvermögen
- Weniger Tinnitusbelastung

Sie wollen einen Termin vereinbaren?

Ihr terzo-Zentrum finden Sie unter:

<https://terzo-zentrum.de>



Anzeichen für eine Hörminderung - Ein Selbsttest

Wenn Sie bei einem oder mehreren Punkten zustimmen, sollten Sie zur Überprüfung Ihrer Hörgesundheit einen zertifizierten Hörakustiker oder einen HNO-Arzt aufsuchen.

Fühlen Sie sich in Gesprächssituationen durch Nebengeräusche gestört? ja nein

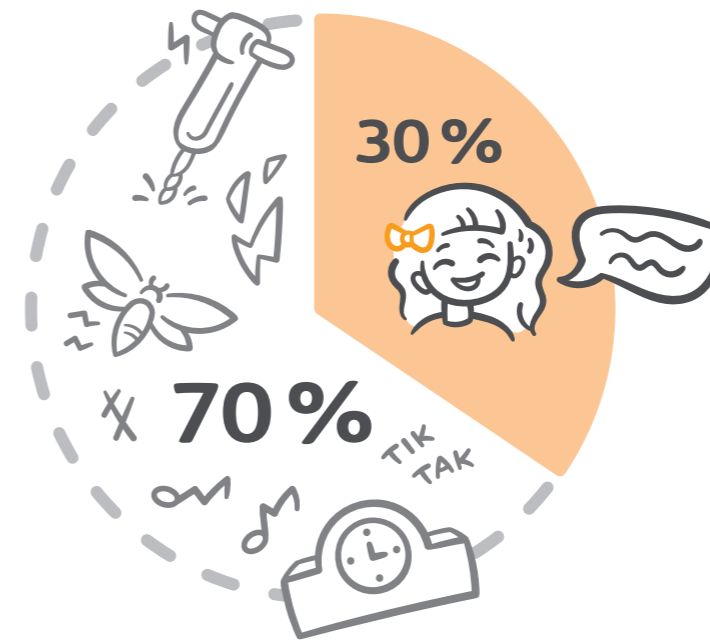
Haben Sie den Eindruck, das Gesagte Ihres Gegenübers in lauter Umgebung, wie z.B. einem Café oder Restaurant, schlecht zu verstehen? ja nein

Denken Sie öfter, dass Ihre Gesprächspartner nuscheln? ja nein

Lässt Ihre Konzentration in Gruppengesprächen schnell nach? ja nein

Lässt Ihre Aufmerksamkeit gegen Ende des Tages sehr stark nach? ja nein

Haben Sie Ohrgeräusche (Tinnitus)? ja nein



Ein gesundes Gehör filtert 70% des Gehörten aus, um eine akustische Überforderung zu vermeiden. Bei einer Hörminderung leidet diese Funktion und Höranstrengung ist vorprogrammiert.

Mit der terzo®Gehörtherapie zurück zu Ihren wesentlichen 30%.

In diesen Fällen kann Ihnen die terzo®Gehörtherapie helfen:

- Sie wünschen sich eine optimale Hörgeräteversorgung mit schnellen (Hör-) Erfolgen.
- Sie sind bereit, selbst etwas für Ihre Hörgesundheit zu tun.
- Sie sind von einer langsam zunehmenden Schwerhörigkeit betroffen.
- Ihr Innenohr ist durch einen Hörsturz geschädigt.
- Im Alltag werden Geräusche schnell unangenehm oder schmerzhaft zu laut.
- Sie haben bereits Hörgeräte, sind aber nicht zufrieden.
- Sie haben einen störenden Tinnitus.



Impressum

ISMA AG
Bernhardstr. 19
96515 Sonneberg

Kontakt
info@terzo-institut.de
Amtsgericht Jena HRB 305764
Ust.-ID-Nr: 214 637 562
IHK Südthüringen Suhl

Vorstand
Kevin Oppel


Druck
Druckerei Wittnebert Ulrich Janzen e.K.
Magdeburger Allee 79
99086 Erfurt

Konzeption und Realisierung
ISMA AG

Bildnachweis
Cover: iStock.com/Klod
S. 5: iStock.com/skynesher
S. 6: stock.adobe.com/ipopba
S. 9/10: iStock.com/KMNPhoto
S. 15/16: iStock.com/PeopleImages
S. IV: iStock.com/Vesnaandjic

Visualisierungen
InfoDesign Claudia Zech, claudiazech.de

Stand
November 2022



Zeit, die wir uns nehmen, ist
Zeit, die uns etwas gibt.

Ernst Ferstl



terzo
Wir hören uns.